



MDCNEWS - Bisettimanale del Movimento Difesa del Cittadino

Dir. Resp. Antonio Longo

In redazione: D.Natasha Turano (responsabile), Marco Dal Poz, Silvia Biasotto, Luna Pini

Web: info@mdc.it - www.mdc.it - **Redazione:** Roma Via Quintino Sella 41- Tel. 064881891 - Fax. 0642013163

Stampa in proprio - R. T. Roma n. 502/00 - Anno XIV n. 7 del 30.01.2013 - Finito di stampare il 29.01.2013

ALIMENTAZIONE

IL "CARNEVALE RISPARMIOSO"



Il **Movimento Difesa del Cittadino (MDC)** e la testata online **Frodialimentari.it**, hanno realizzato una piccola guida per il consumatore **"Il Carnevale risparmiOSO"** per fornire un piccolo aiuto alle famiglie in tempo di crisi e per divertirsi risparmiando.

Secondo l'**ISTAT** il potere d'acquisto delle famiglie nel 2012 è sceso rispetto all'anno precedente del 4,1% circa. Questa situazione ha portato i cittadini a ridurre ulteriormente le spese: per la prima volta nel 2012 si è registrato un calo anche nelle vendite nei discount alimentari. Si riducono anche le spese per le feste e per i divertimenti, ma sta arrivando il Carnevale...e i più piccoli non possono essere il capro espiatorio della crisi: il Carnevale è la loro festa!

È possibile attraverso piccoli ma dovuti accorgimenti festeggiare con allegria il Carnevale, tenendo conto del portafoglio e anche nel rispetto dell'ambiente. Una festa a prova di crisi!

All'interno della guida infatti oltre agli **accenni storici** relativi alla festa, sono state realizzate anche **facili ricette** per preparare i piatti tipici carnevaleschi (sfruttando anche gli avanzi) ed altre per costruire **maschere in casa** riducendo l'impatto sull'ambiente e sul bilancio familiare.

Aumentare la conoscenza e fornire gli strumenti utili per affrontare la crisi economica è il principale obiettivo del progetto **"Famiglie&Consumi, come vivere meglio in tempo di crisi"**, realizzato da **Movimento Difesa del Cittadino** e **Codacons** con il finanziamento del **Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali**. Una migliore conoscenza dei diritti consente ai cittadini di fare scelte più convenienti, con maggiore sicurezza e libertà di scelta nell'acquisto dei prodotti/servizi.

Il **risparmio energetico**, la **sicurezza** e la **convenienza alimentare**, il credito al consumo, sono alcuni dei temi principali del progetto, per maggiori informazioni è possibile collegarsi alle pagine dedicate sui siti delle due associazioni (www.mdc.it e www.codacons.it) e sui social network (facebook e twitter).

"Il Carnevale risparmiOSO" rappresenta un piccolo contributo per le famiglie in difficoltà, una delle tante iniziative che ci proponiamo di promuovere a favore del consumatore che, nonostante il difficile periodo di crisi, non deve rinunciare all'acquisto ma deve imparare a farlo nel modo più consapevole e conveniente possibile. Bastano infatti pochi accorgimenti, capire cosa è possibile riutilizzare in casa, sfruttare le offerte e ridurre gli sprechi.

Natasha Turano

PROGETTI

FAMIGLIE&CONSUMI, COME VIVERE MEGLIO IN TEMPO DI CRISI

Aumentare la consapevolezza e fornire gli strumenti utili per affrontare la crisi economica è il principale obiettivo del progetto **"Famiglie e consumi, come vivere meglio in tempi di crisi"**, realizzato da **Movimento Difesa del Cittadino** e **Codacons** con il finanziamento del **Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali**. Una migliore conoscenza dei diritti consente ai cittadini di fare scelte più convenienti, con maggiore sicurezza e libertà di scelta nell'acquisto dei prodotti/servizi.

Le **famiglie**, in questi ultimi anni, riescono sempre meno a risparmiare. Una famiglia italiana su tre si è trovata in difficoltà a sostenere alcuni costi, ma c'è anche chi si è trovato in gravi situazioni di disagio legate all'improvvisa perdita di reddito o alla disoccupazione di un familiare.

I consumatori italiani hanno ridotto le spese e ricorrono sempre più spesso a forme di finanziamento un tempo riservate agli acquisti importanti (automobili, grandi elettrodomestici) e oggi utilizzate per sostenere il proprio tenore di vita o, peggio ancora, per far quadrare il bilancio familiare. Un uso poco consapevole delle proprie finanze e degli strumenti bancari e finanziari può portare a fenomeni di sovraindebitamento in cui, l'accumularsi di debiti e scadenze, rende difficile far fronte perfino alle spese ordinarie.

Natasha Turano