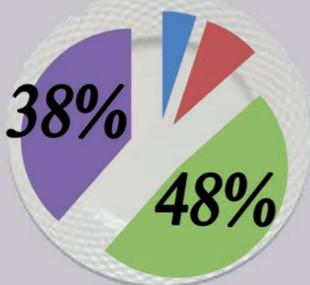


E TU QUANTO SPRECHI A TAVOLA?

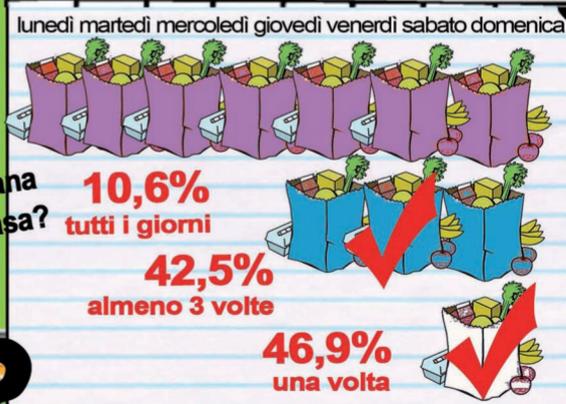
Il Movimento Difesa del Cittadino ha voluto interrogare i consumatori sulle loro abitudini alimentari con un sondaggio online

IN UNA SETTIMANA QUANTE VOLTE TI CAPITA DI GETTARE GLI AVANZI DEI PASTI?



**CHI BEN COMINCIA E' A META' DELL'OPERA!
UNA SPESA FREQUENTE E UNA LISTA DEGLI ACQUISTI SONO I PRIMI PASSI PER EVITARE LO SPRECO ALIMENTARE**

Quante volte a settimana si fa la spesa in casa?



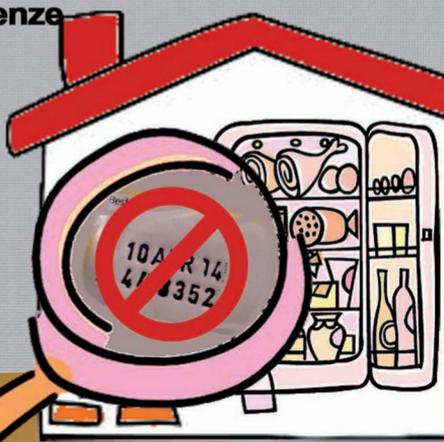
Il 75% afferma di redigere una lista della spesa sempre o spesso

SENZA DIMENTICARE LE BUONE ABITUDINI A CASA

Oltre il **30%** controlla le scadenze dei prodotti che ha in casa più volte durante la settimana

Il **46%** lo fa solo quando ha necessità di consumare il prodotto

ma potrebbe essere troppo tardi!



Gli avanzi preferisci...



BUTTARLI

20%



RIUTILIZZARLI IN NUOVE RICETTE O CONGELARLI

63%



DESTINARLI ALL'ALIMENTAZIONE ANIMALE

17%

Quali sono gli alimenti che capita più spesso di gettare?

