

COMUNICATO STAMPA del 17/10/2007

OBESITÀ INFANTILE, MDC SCENDE IN CAMPO CON IL PROGETTO SPERIMENTALE EUROPEO PERISCOPE

In Europa cresce il numero di bambini in sovrappeso: se ne contano 14 mln, di cui 3 mln obesi. Solo in Italia, la popolazione obesa è di 5 mln di persone e quella in sovrappeso è di 16 mln.

Longo: "E' un progetto sperimentale di grande importanza, che interviene sia sulla nutrizione che sull'attività fisica dei bambini partendo dall'ambiente scolastico"

L'obesità dilaga tra gli italiani, in particolare tra le giovani generazioni. Il **Movimento Difesa del Cittadino** scende in campo con il **progetto europeo PERISCOPE** (Pilot European Regional Interventions for Smart Childhood Obesity Prevention in Early Age) al fine di raccogliere e valutare informazioni sugli **stili di alimentazione e di attività fisica di bambini** e delle loro famiglie così da sviluppare metodologie pilota di intervento che favoriscano una sana nutrizione e un'adeguata attività fisica.

L'iniziativa coinvolge, oltre l'Italia, anche altri due paesi in Europa: la Danimarca e la Polonia. Partner di MDC sono la Asl di Brindisi, il Movimento Consumatori, l'Università tecnica danese e l'Università di medicina della Silesia. Due i coordinatori: **Antonio Longo, presidente MDC** e per la parte scientifica la dottoressa **Margherita Caroli, pediatra** presso la ASL BR e presidente ECOG e Temporary Advisor dell'OMS per la nutrizione in età pediatrica.

In Italia, secondo la Società italiana di Obesità, si contano **5 milioni di obesi e 16 milioni di persone in sovrappeso**. Secondo gli ultimi dati del Piano sanitario nazionale, spendiamo **fino a 23 mld di euro l'anno in costi sanitari legati all'obesità**. Anche i dati europei parlano chiaro: ammontano a 14 milioni i bambini in sovrappeso nell'Unione a 25; di questi, 3 milioni sono obesi.

"L'obesità è ormai una malattia con alti costi sociali, nel senso che si stanno creando presupposti per una popolazione sempre più sovrappeso, con rischi crescenti di malattie e di disagi esistenziali - ha affermato Antonio Longo – **L'Europa è sempre più attenta a questa nuova emergenza** e la nostra associazione sarà impegnata per due anni in questo progetto, collaborando con altri due importanti Paesi. Di particolare rilevanza il contributo scientifico della dott.ssa Caroli, pediatra esperta OMS e presidente ECOG, e l'apporto anche dell'Università tecnica danese e dell'Università di medicina della Silesia (Polonia). Speriamo che anche in Italia il Ministero della salute voglia attivare sperimentazioni di questo genere, che vogliano fornire strumenti innovativi per una migliore crescita dei nostri bambini".

Il progetto

La prima fase del progetto sarà dedicata alla raccolta dati: **si misureranno, nel rispetto della privacy, altezza e peso di un campione di scolari e si analizzeranno le caratteristiche nutrizionali dei menu scolastici, delle abitudini dei bambini rispetto al cibo, all'attività fisica e alla tv**. Fondamentale sarà la conoscenza delle convinzioni dei genitori su ciò che contribuisce a creare un buon stato di salute per i propri figli. Il Movimento Difesa del Cittadino aveva già, nel 2005 con Baby Consumers, affrontato il tema ma senza approfondire le motivazioni che portavano ai comportamenti applicati.

Il campione sarà diviso in un gruppo di controllo e uno di intervento. Le attività verranno svolte solo in quest'ultimo per poi ripetere le rilevazioni sui comportamenti in entrambi i gruppi e analizzarne le differenze. **Divertenti attività si svolgeranno nelle scuole.** Con i **"Laboratori del Gusto"**, ad esempio, i bambini impareranno a scoprire il sapore di un alimento attraverso i loro 5 sensi: tentando di dimenticare gli input commerciali degli spot descriveranno a parole loro il profumo di una banana, il colore di una fragola, la vellutata pelle di una pesca, la dolcezza di una ciliegia o il chiacchierio del morso a una mela. Questo approccio porterà a una conoscenza personale di alimenti poco pubblicizzati e per questo spesso non conosciuti né amati dai bambini. Innovativo, infine, l'utilizzo delle fiabe: protagonisti e personaggi saranno rappresentati da verdure, frutti o legumi in un'accezione positiva da supereroi.

Importante attività di PERISCOPE sarà il **workshop sugli arredamenti scolastici indoor e outdoor** al fine di ricercare un modello che consenta lo sviluppo dell'attività fisica dei bambini nelle scuole. Quali sono i principi a cui dovrebbe ispirarsi l'ambiente scolastico? Su questo tema si confronteranno rappresentanti di architetti, pediatri, insegnanti (anche di educazione fisica), genitori, psicologi e le stesse aziende di arredo.