

COMUNICATO STAMPA del 20/01/2010

OBESITA' INFANTILE, Progetto PERISCOPE: Essenziale il ruolo delle scuole

Firmati i Policy documents sulla corretta alimentazione e attività fisica

Favorire la sana alimentazione e un ottimale sviluppo motorio dei bambini, considerando la salute dei più piccoli come un bene primario e sociale da difendere e proteggere. Questo l'obiettivo dei **Policy documents** firmati dagli asili di tre paesi europei, (Italia, Danimarca e Polonia) nell'ambito del progetto **PERISCOPE (Pilot European Regional Interventions for Smart Childhood Obesity Prevention in Early Age)**.

PERISCOPE (www.periscopeproject.eu) è un progetto europeo che **ha come obiettivo quello di prevenire l'obesità infantile** nella classe di età tra i 3 e i 6 anni e si svolge in tre paesi dell'Unione Europea: Italia, Danimarca e Polonia. Partner capofila è il **Movimento Difesa del Cittadino (MDC)**. Accanto all'associazione troviamo: **l'Azienda Sanitaria Locale Brindisi (coordinatore scientifico)**, **il Movimento Consumatori**, **l'Università di Aalborg per la Danimarca e l'Università medica della Silesia per la Polonia**.

Gli asili coinvolti da PERISCOPE hanno accolto le attività di intervento previste dal progetto firmando dei Policy documents dove si afferma a chiare lettere la volontà degli istituti di garantire ad ogni bambino il diritto prioritario a vivere una vita sana così come previsto dalla convenzione sui Diritti dei Bambini (CRC) dell'ONU.

Come si legge nei documenti "nei paesi occidentali la crescente tendenza ad un'alimentazione scorretta e ad un maggiore livello di inattività fisica hanno comportato un **aumento dell'obesità e sovrappeso nell'età pediatrica**. In **quest'ambito la scuola ricopre un ruolo essenziale**, costituendo il primo approccio del bambino con la società in un'età in cui si stabiliscono le convinzioni, le preferenze e le abitudini in tutti i campi della sua vita".

In particolare, gli asili si sono impegnati a:

- Favorire la sana alimentazione dei bambini, degli insegnanti e di tutto il personale scolastico frequentanti ed operanti nell'Istituto;
- Collaborare con le famiglie al fine di trasferire le conoscenze ed i comportamenti positivi all'interno delle stesse, supportando quelle che dovessero averne più bisogno;

- Attuare metodologie d'insegnamento che, basate su dati scientifici, tengano conto che l'alimentazione è anche gioia, convivialità e momento di socializzazione;
- Utilizzare gli strumenti previsti dal progetto quali strategie per creare un'accettazione responsabile della corretta alimentazione
- Non accettare la vendita o l'offerta gratuita di alimenti competitivi non positivi per la salute all'interno della scuola
- Favorire l'uso dell'acqua e scoraggiare l'uso di bevande dolcificate
- Favorire un ottimale sviluppo motorio e buoni livelli di attività fisica nei bambini e favorire e mantenere un buon livello di attività fisica nel personale docente e non
- Inserire la forza delle famiglie come elemento di valore aggiunto per raggiungere l'obiettivo di salute per i bambini
- Ridurre gli ostacoli strutturali e psicosociali dalla pratica di attività fisica
- Considerare la salute di tutti ed in particolare dei bambini come bene primario e sociale da difendere e proteggere.