

<http://www.greenstyle.it/pasqua-guida-gratis-alle-ricette-fatte-in-casa-16144.html>




**Pasqua: guida gratis alle ricette fatte in casa**

29 marzo 2013 17:39  Claudio Schirru

Le **ricette tipiche** della tradizione pasquale nel ricettario di MDC e **Frodialimentari.it**. La testata online ha presentato, insieme con il **Movimento Difesa del Cittadino**, una guida gratuita ai principali piatti tipici italiani. Tenendo conto anche del periodo di crisi dei consumi, l'attenzione è stata puntata non soltanto sul gusto, ma anche sull'economicità delle proposte. Titolo del ricettario: "Pasqua tra tradizione, gastronomia e risparmio".

>>**Leggi le ricette vegan per la Pasqua proposte dalla LAV**

Uno strumento per mangiar bene in tempi di crisi, così è stato presentata questa raccolta di **ricette tradizionali**. Crisi che porterà non soltanto molti a rinunciare ai viaggi fuori porta di **Pasquetta**, o al pranzo al ristorante per la domenica di **Pasqua**, ma che causerà anche un crollo dei consumi alimentari rispetto al 2012 stimato dalla CIA (Confederazione Italiana Agricoltori) al 7%.

>>**Scopri come preparare in casa la tradizionale colomba di Pasqua**

Si ridurrà la presenza sulle tavole italiane dei prodotti più costosi, con uova di cioccolato e altre tipologie di dolci che verranno acquistati solo per la gioia dei più piccoli. I grandi faranno invece i conti con la crisi, dovendo arrangiarsi con **alternative più economiche** e a portata di portafogli. A loro in particolare si rivolge la guida presentata da MDC e Frodialimentari.it, con ricette della tradizione italiana e regionale. Ingredienti semplici, ma saporiti che sapranno rendere piacevoli le grandi riunioni a tavola tipiche della Pasqua.

**Ricette** facili da preparare, ma cariche di tradizione e gusto. Tra queste la colomba tipica del Nord Italia o la pastiera napoletana. All'interno del ricettario anche tanti trucchi e consigli su come **decorare** la tavola imbandita per le festività con colori e **ingredienti naturali**. Un modo semplice e utile per sfruttare al meglio le possibilità offerte da quello che è già presente nelle casa italiane. La guida è scaricabile a questo **link**.

Foto: **International Cuisine – Desserts – Neapolitan Pastiera** | Shutterstock



Se vuoi aggiornamenti su **Pasqua: guida gratis alle ricette fatte in casa** inserisci la tua e-mail nel box qui sotto:

---