

## Corsi di AUTODIFESA FEMMINILE, TAI-CHI e KUNG-FU per BAMBINI

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "Kung Fu Club Genova" affiliata U.I.S.P. e con sede **via Odero 1** (traversa di via Cecchi, zona Foce) propone:

**Corso di Autodifesa Femminile:** Che prevede **Una lezione alla settimana** a scelta nei seguenti orari: **Lunedì 20:15-21:30 / Mercoledì 19:00-20:15 / Venerdì 20:15-21:30** (per gli orari del Martedì e del Giovedì e per i costi vedi note comuni in fondo).

Donne e ragazze di tutte le età potranno partecipare scegliendo qualsivoglia orario sopra riportato, **anche cambiando giorno ogni settimana!** L'insegnante, Patrizia Esposito, è Istruttrice di Kung Fu da oltre 20 anni.

In relazione a questo specifico corso, grazie al Patrocinio concesso dal Comune di Genova, tutte coloro che *dovessero aver subito qualsiasi violenza o aggressione fisica documentabile con una denuncia* potranno usufruire di 12 lezioni gratuite (circa 3 mesi di corso).

**Corso di Tai-Chi:** Rivolto a tutti, prevede **2 lezioni alla settimana** a scelta nei seguenti orari: **Lunedì 19:00-20:00 / Mercoledì 20:30-21:30 / Venerdì 19:00-20:00**

(per gli orari del Martedì e del Giovedì e per i costi vedi note comuni in fondo).

Anche in questo caso sarà possibile variare le lezioni di settimana in settimana a seconda della propria disponibilità di tempo (ad es. cambio turni lavorativi, ecc.)

**Corso di Kung-Fu bambini:** Rivolto alla fascia 5-9 anni, prevede **2 lezioni pomeridiane alla settimana** nei seguenti orari: **Martedì 16:45-17:45 / Giovedì 16:45-17:45.**

---

Nei giorni **Martedì e Giovedì**, dalle ore **12:00 alle 16:30**, la palestra è aperta a tutti coloro che fossero impossibilitati negli orari serali e a coloro che desiderassero **LEZIONI INDIVIDUALI**.

**Costi:** L'iscrizione ai corsi, annuale, è di 40€ per tutti (20€ per chi fosse già affiliato UISP e per i membri AEGEE);

il contributo mensile per partecipare alle lezioni è stabilito in 40€ (salvo i casi esentati nel Corso di Autodifesa Femminile).

Sono previsti sconti sul contributo mensile:

per chi dovesse frequentare solo una lezione a settimana su due;

per quanti decidessero di frequentare più di uno dei suddetti corsi;

per chi scegliesse di pagare 3 mesi anticipati;

per chi si presenta con la tessera di MDC (Movimento Difesa del Cittadino) di Genova (come da Convenzione);

per chi si presenta con la tessere AEGEE (organizzazione studentesca non governativa).

Per qualsiasi informazione contattare l'a.s.d. telefonicamente o via mail: [Kungfuclub.genova@gmail.com](mailto:Kungfuclub.genova@gmail.com). E' inoltre presente una pagina Facebook sotto "associazione sportiva dilettantistica kung-fu club genova" con maggiori info pratiche.

**Numeri di telefono:** Patrizia 3382684962; Francesco 3471526376.