

CHI SIAMO

ADICONSUM

Adiconsum è un'associazione di promozione sociale senza scopo di lucro, impegnata nella tutela dei consumatori e nella promozione di un consumo responsabile e sostenibile. Opera su tutto il territorio nazionale, offrendo assistenza e supporto ai cittadini in vari ambiti, tra cui energia, trasporti, sanità e ambiente.

www.adiconsum.it



MOVIMENTO DIFESA DEL CITTADINO (MDC)

MDC è un'associazione nazionale dedicata alla difesa dei diritti dei cittadini e alla tutela dei consumatori. Si impegna a contrastare abusi burocratici e pratiche commerciali scorrette, offrendo consulenza e supporto legale ai cittadini.

www.difesadelcittadino.it



Chiedi informazioni, assistenza e consulenza personalizzata in modo gratuito, riservato e facilmente accessibile:

- Chiama il Punto di contatto nazionale per un primo orientamento e per essere indirizzato allo sportello più vicino al numero **800161647**
- Prenota un appuntamento presso uno dei 10 sportelli FEELING presenti sul territorio inviando un'email a **info@mdc.it** oppure **contatta lo sportello territoriale di consulenza al debito più vicino a te:**

marche@mdc.it	Ascoli Piceno
lecce@adiconsum.it	Lecce
canavese@mdc.it	Leini (TO)
oristano@adiconsum.it	Oristano
palermotrapani@adiconsum.it	Palermo
abruzzo@mdc.it	Pescara
pistoia@mdc.it	Pistoia
mdc.basilicata@gmail.com	Potenza
info@adiconsum.it	Roma
verona@adiconsum.it	Verona

Inquadra il QR code o usa il link per conoscere meglio il progetto



<https://tinyurl.com/Adiconsum-Feeling>



<https://tinyurl.com/MDC-Feeling>



GIOVANI E CREDITO:

CONOSCERE PER PROTEGGERSI



FEELING

Financial Education and Empowerment
to Lower Indebtedness is Game-changing

ADICONSUM
Associazione Difesa Consumatori APS
dal 1987



Co-funded by
the European Union

Co-finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva del Consiglio europeo per l'innovazione e delle PMI (EISMEA). Né l'Unione europea né EISMEA possono esserne ritenuti responsabili

COS'È FEELING?

Il progetto Feeling – Financial Education and Empowerment to Lower Indebtedness is Game-changing, nasce dalla collaborazione tra **Adiconsum e Movimento Difesa del Cittadino**, associazioni dei consumatori da sempre impegnate a tutelare i diritti, proteggere dalle truffe e supportare le famiglie in difficoltà finanziaria. Tutti i suoi servizi sono gratuiti e liberamente accessibili.

La sua missione è diffondere la consapevolezza e fornire strumenti per comprendere bene costi e rischi dei finanziamenti che a volte si accendono con leggerezza, ma anche prevenire e affrontare il **sovraindebitamento**, un fenomeno che in Italia coinvolge milioni di famiglie e che può avere effetti molto pesanti.

Al centro del progetto ci sono le persone: l'obiettivo è aiutarle a gestire il denaro in modo consapevole, proteggersi dai rischi e costruire basi solide per il futuro. Per chi è già in difficoltà con i creditori, offrire consulenza qualificata per uscirne bene.

PERCHÉ FEELING TI È UTILE?

Il denaro oggi circola in forme nuove e veloci: pagamenti digitali, carte di credito, acquisti online a rate, abbonamenti e prestiti rapidi. Tutto appare semplice e immediato, il credito è molto facile da ottenere, ma proprio questa facilità può nascondere insidie, dai costi nascosti (abbastanza frequenti) fino ai problemi di insolvenza (impossibilità di ripagare i prestiti ottenuti). Infatti, piccole spese con pagamenti rateali ripetute o scelte poco ponderate nell'uso del credito (prestiti personali, credito al consumo, mutui, ecc.) a volte si trasformano in problemi seri.

Feeling si propone di accompagnare le persone ad una gestione accorta del denaro, aiutandole a sviluppare consapevolezza, responsabilità e capacità di scelta fra le varie opzioni, sia prima che dopo essersi indebitate.

IL CREDITO PER SPENDERE OGGI I SOLDI CHE AVRAI DOMANI

Gestire i soldi significa scegliere come usarli: ogni giorno prendiamo decisioni economiche quasi senza pensarci, anche incoraggiati da offerte e pubblicità martellanti che propongono l'acquisto rateale come se fosse conveniente (non lo è mai: il denaro COSTA!). Bisogna ricordare che ogni scelta ne preclude un'altra, ogni acquisto, per quanto il pagamento possa essere spostato in avanti nel tempo, toglie risorse ad altre possibili necessità, presenti e future. Si spende oggi pensando che domani in qualche modo ripagheremo il prestito, ma poi possono emergere altri bisogni, diminuire le entrate... e iniziano i guai. Se le nostre risorse già oggi non bastano, come potranno bastare quando avremo anche le rate da pagare, a intaccarle? Imparare a risparmiare un po' alla volta, a fissare priorità e a rinunciare a ciò che non è davvero necessario, è il primo passo verso l'indipendenza.

CHIEDITI SEMPRE:

"Questa spesa mi serve davvero?"

COS'È IL SOVRAINDEBITAMENTO?

Si parla di sovraindebitamento quando una persona o una famiglia non riesce più a pagare i propri debiti con le entrate che ha. Non parliamo solo di grandi prestiti o mutui, ma anche di piccole rate accumulate, spese non previste, interessi che crescono.

COME CI SI ARRIVA?

- Chiedere un prestito senza pensare a come restituirlo;
- Usare troppo la carta di credito o il "compra ora, paga dopo";
- Perdere il lavoro o avere entrate ridotte senza cambiare le proprie spese;
- Cadere in trappole pubblicitarie o finanziarie che sembrano vantaggiose, ma non lo sono.

PERCHÉ È UN PROBLEMA SERIO?

Il sovraindebitamento non è solo una questione di soldi: porta stress, ansia, litigi in famiglia, isolamento sociale. Spesso chi si indebita rinuncia a cure mediche, a opportunità di studio o a momenti di vita normale.

Prevenire significa imparare a conoscere i rischi e a dire di no ai consumi che non possiamo permetterci.

COME PROTEGGERSI?

- Impara a leggere bene i contratti: non fermarti alle scritte grandi e alle assicurazioni del venditore, ma guarda sempre tutte le condizioni, tutti i costi, i vincoli, le rate finali, le assicurazioni abbinate al finanziamento, le penali e gli interessi di mora in caso di ritardo sulle rate.
- Non fidarti delle pubblicità che promettono "soldi facili e veloci". Spesso dietro c'è un tasso di interesse altissimo.

ESSERE CONSAPEVOLI SIGNIFICA...

- Impara a leggere bene i contratti: non fermarti alle scritte grandi e alle assicurazioni del venditore, ma guarda sempre tutte le condizioni, tutti i costi, i vincoli, le rate finali, le assicurazioni abbinate al finanziamento, le penali e gli interessi di mora in caso di ritardo sulle rate.
- Non fidarti delle pubblicità che promettono "soldi facili e veloci". Spesso dietro c'è un tasso di interesse altissimo.

L'educazione finanziaria ti rende più libero: ti permette di scegliere con la tua testa, senza dipendere dagli altri.