

## CHI SIAMO

### ADICONSUM

Adiconsum è un'associazione di promozione sociale senza scopo di lucro, impegnata nella tutela dei consumatori e nella promozione di un consumo responsabile e sostenibile. Opera su tutto il territorio nazionale, offrendo assistenza e supporto ai cittadini in vari ambiti, tra cui energia, trasporti, sanità e ambiente.

[www.adiconsum.it](http://www.adiconsum.it)



### MOVIMENTO DIFESA DEL CITTADINO (MDC)

MDC è un'associazione nazionale dedicata alla difesa dei diritti dei cittadini e alla tutela dei consumatori. Si impegna a contrastare abusi burocratici e pratiche commerciali scorrette, offrendo consulenza e supporto legale ai cittadini.

[www.difesadelcittadino.it](http://www.difesadelcittadino.it)



**Chiedi informazioni, assistenza e consulenza personalizzata in modo gratuito, riservato e facilmente accessibile:**

- Contatta il Punto di contatto nazionale per un primo orientamento e per essere indirizzato allo sportello più vicino al numero **800161647**
- Prenota un appuntamento presso uno dei 10 sportelli FEELING presenti sul territorio inviando un'email a **info@mdc.it** oppure **contatta lo sportello territoriale di consulenza al debito più vicino a te:**

marche@mdc.it	<b>Ascoli Piceno</b>
lecce@adiconsum.it	<b>Lecce</b>
canavese@mdc.it	<b>Leini (TO)</b>
oristano@adiconsum.it	<b>Oristano</b>
palermotrapani@adiconsum.it	<b>Palermo</b>
abruzzo@mdc.it	<b>Pescara</b>
pistoia@mdc.it	<b>Pistoia</b>
mdc.basilicata@gmail.com	<b>Potenza</b>
info@adiconsum.it	<b>Roma</b>
verona@adiconsum.it	<b>Verona</b>

**Inquadra il QR code o usa il link per conoscere meglio il progetto**



<https://tinyurl.com/Adiconsum-Feeling>



<https://tinyurl.com/MDC-Feeling>



SCOPRI IL PROGETTO



# FEELING

**FINANCIAL EDUCATION AND EMPOWERMENT TO LOWER INDEBTEDNESS IS GAME-CHANGING**



# FEELING

Financial Education and Empowerment to Lower Indebtedness is Game-changing

**ADICONSUM**  
Associazione Difesa Consumatori APS  
dal 1987



Co-funded by the European Union

Co-finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva del Consiglio europeo per l'innovazione e delle PMI (EISMEA). Né l'Unione europea né EISMEA possono esserne ritenuti responsabili

## COS'È FEELING?

Il progetto **Feeling - Financial Education and Empowerment to Lower Indebtedness is Game-changing**, nasce dalla collaborazione tra Adiconsum e Movimento Difesa del Cittadino, associazioni dei consumatori da sempre impegnate nel supporto alle famiglie in difficoltà finanziaria.

**È finanziato dalla Commissione Europea DG Just, nell'ambito delle azioni del Single Market Programme per i consumatori.**

La sua missione è diffondere la cultura finanziaria e fornire strumenti per prevenire e affrontare il **sovraindebitamento**, un fenomeno che in Italia coinvolge milioni di famiglie e che può avere effetti non solo economici ma anche sociali.

Al centro del progetto ci sono le persone: l'obiettivo è aiutarle a gestire il denaro in modo consapevole, proteggersi dai rischi e costruire basi solide per il futuro.



## COSA OFFRE?

- Educazione finanziaria e strumenti per la gestione del bilancio familiare.
- Tutela dei diritti dei consumatori nel settore del credito.
- Consigli pratici e video-lezioni per affrontare le difficoltà legate ai debiti.
- Informazioni utili per difendersi da comportamenti scorretti e prevenire situazioni di rischio.
- 10 sportelli di consulenza gratuiti, indipendenti e qualificati, disponibili da settembre 2025.
- Materiali dedicati a target specifici, con informazioni personalizzate e contenuti online e social.
- Formazione specialistica per i consulenti degli sportelli e per chi desidera conoscere meglio il quadro giuridico e le possibili soluzioni delle crisi da sovraindebitamento.

## GLI ESPERTI DEL PROGETTO

Il team di Feeling opera a livello nazionale con un approccio integrato per supportare le famiglie sovraindebitate.

Tra le figure coinvolte:

- esperti di diritto dei consumatori;
- giuristi civilisti specializzati in sovraindebitamento;
- professionisti del settore bancario e finanziario;
- esperti di gestione del Fondo di Prevenzione del Sovraindebitamento e Usura;
- sociologi e psicologi;
- formatori e specialisti della comunicazione.



## USCIRE DAL SOVRAINDEBITAMENTO SI PUÒ!

- ristrutturando o riducendo i debiti con accordi transattivi;
- contestando pretese illegittime dei creditori;
- accedendo a prestiti agevolati di consolidamento garantiti dallo Stato;
- seguendo le procedure giudiziarie ordinarie e quelle previste dal Codice della Crisi d'Impresa e dell'Insolvenza.

Rivolgeti agli sportelli specializzati di Adiconsum e MDC, il nostro aiuto è gratuito, affidabile e qualificato.

Evita operatori senza scrupoli che promettono soluzioni facili: potresti aggravare la tua situazione.