

## CHI SIAMO

### ADICONSUM

Adiconsum è un'associazione di promozione sociale senza scopo di lucro, impegnata nella tutela dei consumatori e nella promozione di un consumo responsabile e sostenibile. Opera su tutto il territorio nazionale, offrendo assistenza e supporto ai cittadini in vari ambiti, tra cui energia, trasporti, sanità e ambiente.

[www.adiconsum.it](http://www.adiconsum.it)



### MOVIMENTO DIFESA DEL CITTADINO (MDC)

MDC è un'associazione nazionale dedicata alla difesa dei diritti dei cittadini e alla tutela dei consumatori. Si impegna a contrastare abusi burocratici e pratiche commerciali scorrette, offrendo consulenza e supporto legale ai cittadini.

[www.difesadelcittadino.it](http://www.difesadelcittadino.it)



**Chiedi informazioni, assistenza  
e consulenza personalizzata  
in modo gratuito, riservato e  
facilmente accessibile:**

- ◆ Contatta il Punto di contatto nazionale per un primo orientamento e per essere indirizzato allo sportello più vicino al numero **800161647**
- ◆ Prenota un appuntamento presso uno dei 10 sportelli FEELING presenti sul territorio inviando un'email a [info@mdc.it](mailto:info@mdc.it) oppure **contatta lo sportello territoriale di consulenza al debito più vicino a te:**

marche@mdc.it

**Ascoli Piceno**

lecce@adiconsum.it

**Lecce**

canavese@mdc.it

**Leini (TO)**

oristano@adiconsum.it

**Oristano**

palermotrapani@adiconsum.it

**Palermo**

abruzzo@mdc.it

**Pescara**

pistoia@mdc.it

**Pistoia**

mdc.basilicata@gmail.com

**Potenza**

info@adiconsum.it

**Roma**

verona@adiconsum.it

**Verona**

Inquadra il QR code o usa il link  
per conoscere meglio il progetto



<https://tinyurl.com/Adiconsum-Feeling>



<https://tinyurl.com/MDC-Feeling>



**SCOPRI IL PROGETTO**



**FEELING**

**FINANCIAL EDUCATION  
AND EMPOWERMENT TO  
LOWER INDEBTEDNESS  
IS GAME-CHANGING**



**FEELING**  
Financial Education and Empowerment  
to Lower Indebtedness is Game-changing

**ADICONSUM**  
Associazione Difesa Consumatori APS  
dal 1987

Esempio Settore  
**MOVIMENTO  
DIFESA  
del Cittadino**

Co-financed by  
the European Union

Co-finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva del Consiglio europeo per l'innovazione e delle PMI (EISMEA). Né l'Unione europea né EISMEA possono esserne ritenuti responsabili.

## COS'È FEELING?

Il progetto **Feeling - Financial Education and Empowerment to Lower Indebtedness is Game-changing**, nasce dalla collaborazione tra Adiconsum e Movimento Difesa del Cittadino, associazioni dei consumatori da sempre impegnate nel supporto alle famiglie in difficoltà finanziaria.

**È finanziato dalla Commissione Europea DG Just, nell'ambito delle azioni del Single Market Programme per i consumatori.**

La sua missione è diffondere la cultura finanziaria e fornire strumenti per prevenire e affrontare il **sovraindebitamento**, un fenomeno che in Italia coinvolge milioni di famiglie e che può avere effetti non solo economici ma anche sociali.

Al centro del progetto ci sono le persone: l'obiettivo è aiutarle a gestire il denaro in modo consapevole, proteggersi dai rischi e costruire basi solide per il futuro.

## COSA OFFRE?

- ➊ Educazione finanziaria e strumenti per la gestione del bilancio familiare.
- ➋ Tutela dei diritti dei consumatori nel settore del credito.
- ➌ Consigli pratici e video-lezioni per affrontare le difficoltà legate ai debiti.
- ➍ Informazioni utili per difendersi da comportamenti scorretti e prevenire situazioni di rischio.
- ➎ 10 sportelli di consulenza gratuiti, indipendenti e qualificati, disponibili da settembre 2025.
- ➏ Materiali dedicati a target specifici, con informazioni personalizzate e contenuti online e social.
- ➐ Formazione specialistica per i consulenti degli sportelli e per chi desidera conoscere meglio il quadro giuridico e le possibili soluzioni delle crisi da sovraindebitamento.



## USCIRE DAL SOVRAINDEBITAMENTO SI PUÒ!

### GLI ESPERTI DEL PROGETTO

Il team di Feeling opera a livello nazionale con un approccio integrato per supportare le famiglie sovraindebite.

Tra le figure coinvolte:

- ➊ esperti di diritto dei consumatori;
- ➋ giuristi civili specializzati in sovraindebitamento;
- ➌ professionisti del settore bancario e finanziario;
- ➍ esperti di gestione del Fondo di Prevenzione del Sovraindebitamento e Usura;
- ➎ sociologi e psicologi;
- ➏ formatori e specialisti della comunicazione.

- ➊ ristrutturando o riducendo i debiti con accordi transattivi;
- ➋ contestando pretese illegittime dei creditori;
- ➌ accedendo a prestiti agevolati di consolidamento garantiti dallo Stato;
- ➍ seguendo le procedure giudiziarie ordinarie e quelle previste dal Codice della Crisi d'Impresa e dell'Insolvenza.

Rivolgti agli sportelli specializzati di Adiconsum e MDC, il nostro aiuto è gratuito, affidabile e qualificato.

Evita operatori senza scrupoli che promettono soluzioni facili: potresti aggravare la tua situazione.

